

## 5. Maria Alm – Bischofshofen

Streckenlänge: ca. 59 km

Summe der Anstiege: 1.900 m

Unsere Route überquert jedoch schon am Ortseingang von Maria Alm den Gießbach und führt weiter Richtung Krallerwinkl. Nach ca. 2,5 km zweigt der Weg nach rechts ab. Nach dem letzten Bauernhof endet die Asphaltstraße. Die nun folgende Forststraße verlässt nach ca. 2 km wieder den Wald, wo in einem Wildgehege kapitale Hirsche zu bewundern sind. Unmittelbar danach haben wir unser nächstes Etappenziel, den Gasthof Jufen (1100 m), erreicht. Kurz Oberhalb des Gasthofes liegt ein Kreuzungspunkt zahlreicher Wanderwege und des Weitwanderweges 01A. Hier ist der eigentliche Parkplatz des Gasthofes, hier beginnt auch wieder die Asphaltstraße. Derzeit muss man leider 100 Höhenmeter ins Tal hinunterfahren und dann auf der Bundesstraße (Achtung! Autoverkehr) nach Hinterthal hinauffahren.

Dort radeln wir in den Ort hinein bis zur Kirche, hier geht es rechts hinauf, und am Siedlungsende wieder rechts. Hier beginnt ein nicht befestigter Weg, vorerst bergab bis zum Bach, bevor es dann ziemlich stark ansteigt. Die Wegbeschaffenheit ist nicht die Beste. In der letzten Kehre vor dem Filzensattel, erreichen wir die Bundesstraße (1200 m). Die letzten 90 Höhenmeter, müssen wir mit der doch stark befahrenen Bundesstraße vorlieb nehmen. 50 m vor dem Filzensattel (1290 m) zweigen wir rechts ab und verlassen wieder die Hauptstraße. Den höchsten Punkt haben wir aber dennoch nicht erreicht. Auf einer breiten Forststraße steigt unser Weg nochmals ca. 100 Höhenmeter an. Es folgen nur mehr leichte An- und Abstiege und immer wieder kann man schon unser Etappenziel, Dienten am Hochkönig, sehen. Bei der Abzweigung vor dem Grüneggbach, geht es dann in Serpentina hinunter zur Jausenstation Grünegg. Nach einer empfohlenen Rast, fährt man auf einer asphaltierten Straße, unter der kleinen Gondelbahn durch, hinunter auf die Bundesstraße, auf der es nur mehr ein kurzes Stück in den Ort hinein ist.

Wir fahren durch Dienten, in Richtung zur Hochkönig Bundesstraße, hinauf. Nach dem letzten Haus geht rechts über die Brücke eine schmale Asphaltstraße hinauf. Bei der Bundesstraße angekommen, liegt das zerklüftete Panorama des Hochkönigs vor uns. Wir biegen nach rechts in die Bundesstraße ein, die wir nach ca. 300 m wieder verlassen und nach rechts hinauf die Straße Richtung Bürglalm radeln. Dieser Forstweg führt Liftrassen querend, serpentinaartig zur Bürglalm hinauf, wobei etwa 500 Höhenmeter zu überwinden sind. Der weitere Weg bis zur Wastelhöhe gestaltet sich dann etwas flacher. An der Kuppe der Wastelhöhe mit Gipfelkreuz, fahren wir links vorbei zur Bergstation der Zachkofelbahn. Hinter der Bergstation nehmen wir den schmalen geschotterten Fußweg (Achtung auf Wanderer!) hinunter und weiter zur Sunn-Hütte (Sunnhüttl) die mit einer größeren Photovoltaikanlage ausgestattet ist. Hinter der Hütte vorbei geht's hinauf zu einem Speicherteich, dort rechts zur Bergstation der Dacheggbahn und wieder rechts auf einem steilen, grobschottrigen Weg zur Tiergartenalm hinunter. Danach noch einmal steil hinunter zur Hochkönig Bundesstraße. Auf dieser, geht's nach rechts 4 km bis zur Siedlung Elmau. Nach dieser zweigen wir links in den Wald hinein ab (Weg ist mit Kette abgesperrt, Schild Sackgasse und Fahrverbotstafel). Flach geht's nun weiter zum Schrammbach (auch mit hellgrünen Schildern „Mountainbike Radwanderweg“ ausgeschildert), diesen

Bach aufwärts, bis zu einem Kraftwerk. Den Weg auf der anderen Bachseite etwa 350m aufwärts, dann links hinauf und nach ca. 800 m gelangt man über Holzstufen zu einer Asphaltstraße, in die wir rechts einbiegen, weiter zur Sporthalle Höchkönig und Mandlwandstraße fahren. Auf dieser (Straße zum Arthurhaus) links, etwa 300 m hinauf und dann rechts, in den Forstweg abbiegen. Nun radeln wir die nächsten 10 km bis zum Gainfeldbach bzw. Gainfeld zuerst relativ hangparallel, dann etwas steiler hinunter zum Gainfeldbach, Nach der Überquerung des Baches, halten wir uns rechts, wo wir beim Mayerlehengut, nach einem Gatter, wieder auf die Asphaltstraße kommen, die uns nach Bischofshofen hinunter führt. Über Hochköniggasse und Alte Bundesstraße, gelangen wir ins Zentrum von Bischofshofen.